

10 de maig de 2023. Presentació de l'informe sectorial:

La salut mental i l'autonomia personal

a Catalunya



1. L'àmbit de la salut mental i l'autonomia personal



2. La salut mental i l'autonomia personal a Catalunya



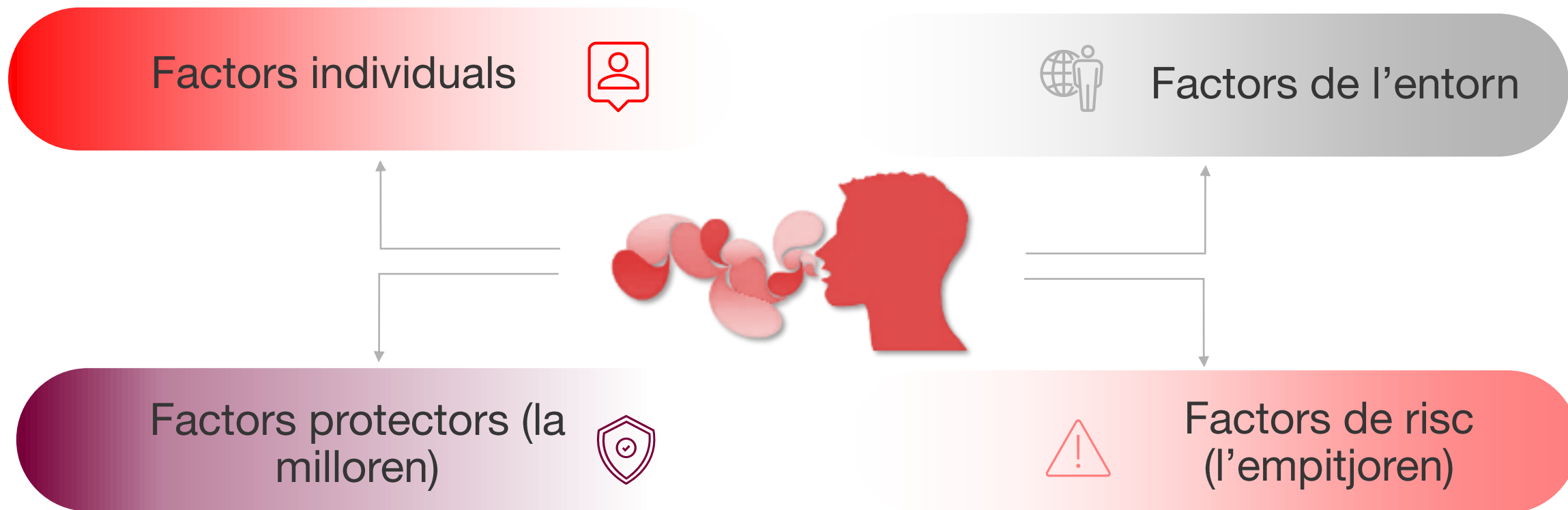
3. Tendències, oportunitats de negoci i reptes



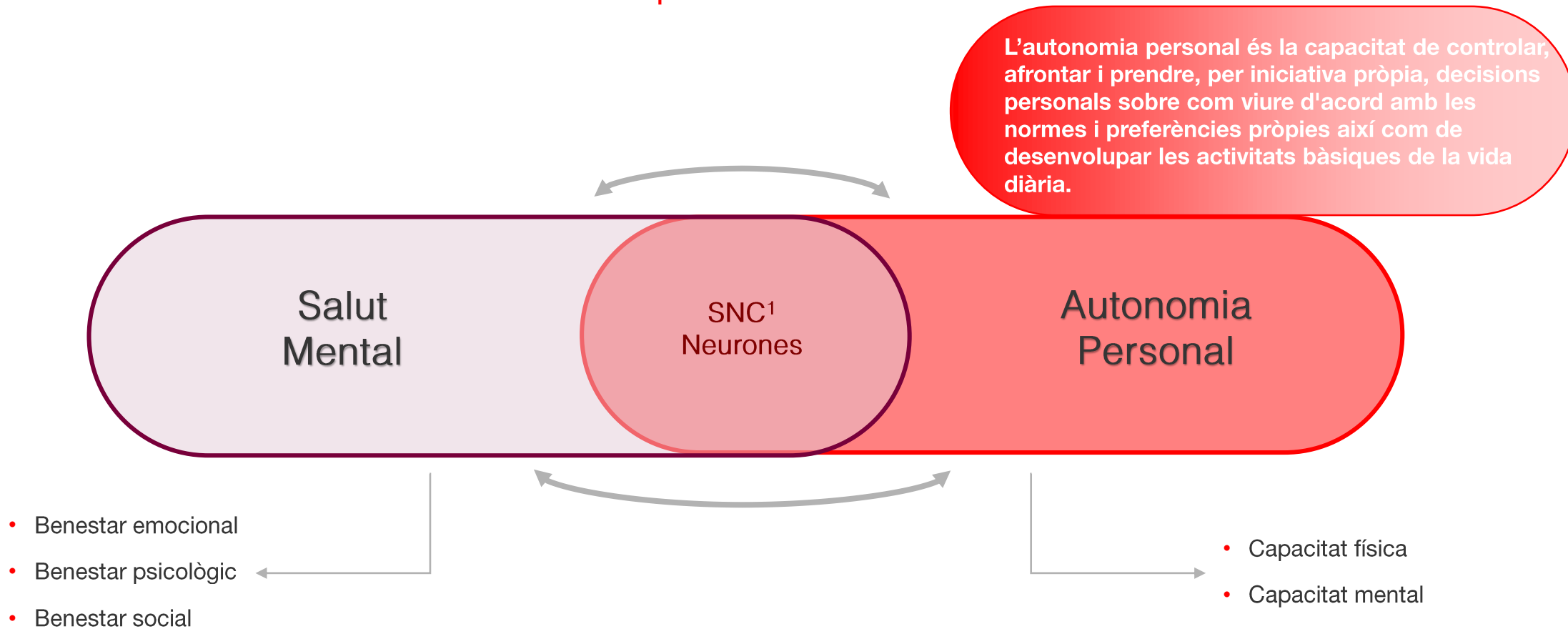
1. L'àmbit de la salut mental i l'autonomia personal

Definició i factors que influeixen en la salut mental

Salut mental → Estat de benestar, consciència, capacitats, contribució i comunitat.



L'estreta relació entre salut mental i autonomia personal



Nota: (1)SNC: Sistema Nerviós Central
Font: ACCIÓ

Fem avui l'**empresa** del demà

Dades globals sobre la salut mental (I)



- En l'àmbit mundial **450** milions de persones es veuen afectades per un problema de **salut mental** que els dificulta greument la vida. D'aquestes, entre el **35%** i el **50%** **no reben cap tractament o no és adequat.**
- El **12,5%** de tots els problemes de salut està representat pels **trastorns mentals.**
- Més de **300** milions de persones al món viuen amb **depressió**, un problema de salut mental que ha **augmentat** considerablement els últims anys.
- Cal destacar que unes **800** mil persones **se suïciden** cada any, sent la segona causa de mort en persones de **15** a **29** anys.
- El **50%** dels problemes de salut mental en adults comencen abans dels **14 anys**, i el **75%** abans dels **18** anys.
- La **depressió** és la **principal** causa de discapacitat al món i s'estima que un **5%** de tots els adults la pateixen.



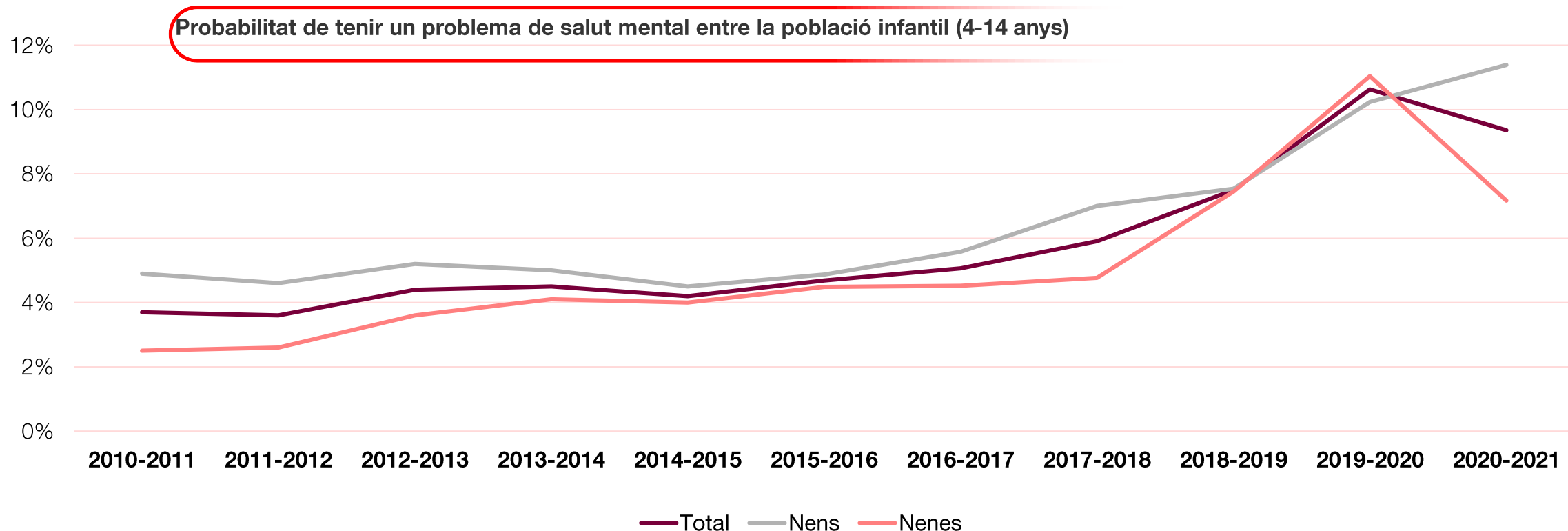
Dades globals sobre la salut mental (II)



- A Espanya entre el **2,5%** i el **3%** de la població adulta té un **trastorn** mental **greu**, fet que suposa més d'un milió de persones, i gairebé la meitat dels joves espanyols d'entre **15 i 29 anys** (48,9%) considera que ha tingut algun **problema de salut mental**.
- El **6,7%** de la població espanyola està afectada per l'**ansietat**, exactament la mateixa xifra de persones amb **depressió**.
- El **88%** de les tasques d'atenció i suport les realitzen persones cuidadores informals (família, amics, etc.)
- **8** de cada **10** persones amb problemes de salut mental **no tenen feina (83,1%)**.

Dades sobre la salut mental a Catalunya

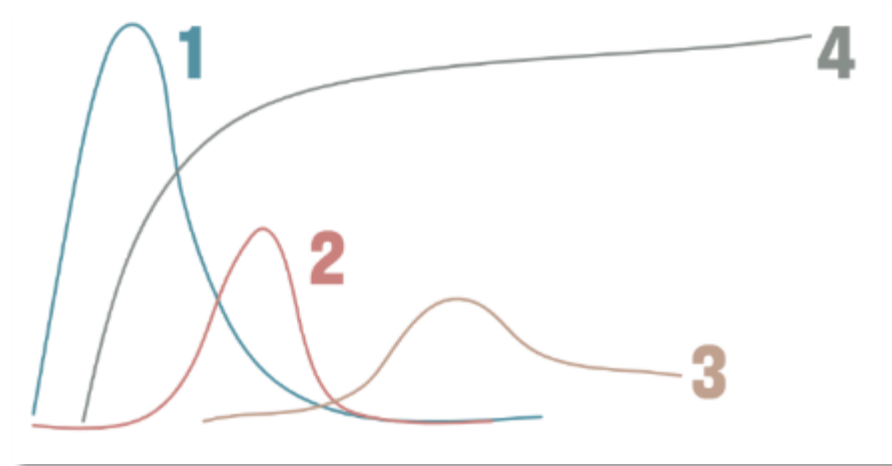
- Aproximadament **1 de cada 4 persones (de més de 14 anys)** té malestar emocional i gairebé **1 de cada 10 té diagnosticada una depressió moderada o greu** a Catalunya.



Font: L'estat de salut, els comportaments relacionats amb la salut i l'ús de serveis sanitaris a Catalunya 2021 (Principals resultats de l'ESCA)

L'impacte de la pandèmia a la salut mental de la població catalana

- 1 L'efecte de l'impacte del confinament i de les conseqüències directes de la COVID-19 sobre la Salut Mental.
- 2 Efectes per la desvinculació de la xarxa de salut mental i el retard en el diagnòstic.
- 3 Efectes per la limitació dels processos de recuperació de trastorn mentals greus.
- 4 Efectes indirectes de la pandèmia per les conseqüències de l'empitjorament de la situació econòmica.



127,32%

Augment de les consultes per trastorns d'ansietat.

74,41%

Increment de les consultes sobre suïcidi i conductes autolesives.

25%

Increment de primeres visites per trastorns d'ansietat i per trastorns de comportament alimentari.

2,26%

Reducció de les consultes sobre alcohol i drogues.

27%

Increment de les temptatives de suïcidi i conductes autolesives en menors de 18 anys el 2020 en comparació amb el 2019.

Notícies rellevants sobre la salut mental

SALUT BARCELONA - 21 juny 2022 2.00 h

☆ 📧 📱 🐦 📧 📧 📧

Més de 13.000 catalans inicien tractaments per addiccions

- Amb l'alcohol al capdavant, el servei torna a nivells prepandèmics
- El perfil base és el d'un home d'entre 31 i 50 anys

Font: [El Punt Avui](#) 21/06/2021

La Fundació finança 81 equips de recerca en salut mental gràcies a La Marató del 2021

La Marató 2021 permet impulsar 36 projectes de recerca en salut mental liderats per 81 equips d'investigadors, que han recollit avui els guardons en un acte a TV3. Dels projectes finançats, vuit són unitaris i vint-i-vuit són coordinats entre dos o més centres de recerca. Núria Solé i Roger Escapa han conduït aquest acte transcendent per a la Fundació i per a la ciutadania, que representa l'inici de la marató dels investigadors i investigadores en salut mental.

04/11/2022 - 17.38



Font: [CCMA](#) 4/11/2022

Cataluña

QUADERN

ADICCIÓN AL JUEGO >

Un 12,4% de chicos de entre 13 y 19 años de Barcelona ha apostado alguna vez

El Ayuntamiento advierte de que un 6% tiene riesgo de jugar patológicamente

Font: [EL PAÍS](#) 11/11/2021

El 061 recibe en dos meses y medio 2.336 consultas relacionadas con salud mental y conductas suicidas en Cataluña

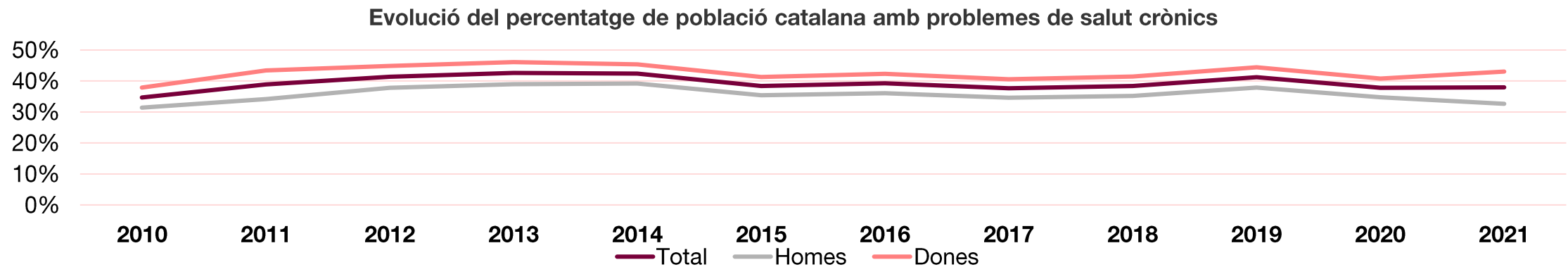
PURI CARD / NOTICIA / 21.09.2022 - 14:06H



Font: [20MINUTOS](#) 21/09/2022

La cronicitat a Catalunya

- A Catalunya gairebé el **38%** de la població de **15 anys** i més té un problema de **salut de llarga durada**, amb una incidència molt major entre les dones (**43%**) que entre els homes (**32,6%**).
- Tenint en compte les dades d'evolució de l'última dècada es va experimentar un màxim en el percentatge de població amb problemes de salut crònics l'any 2013 i aquest percentatge ha anat estabilitzant-se amb petits decreixements fins al 2021. En aquest any es mostra una tendència a l'alça entre les dones i a la baixa entre els homes.



Font: Organització Mundial de la Salut, ESCA (2021) i Departament de Salut

Fem avui l'**empresa** del demà



2. La salut mental i l'autonomia personal a Catalunya

Definició del sector a Catalunya

- El sector de la salut mental i l'autonomia personal es pot definir com la combinació de 4 subsectors principals. Cada un d'ells inclou diferents categories de productes i serveis tal i com es mostra a continuació:



Indústria farmacèutica i complementària



Desenvolupament de fàrmacs inclosos a l'àrea terapèutica del Sistema Nerviós Central (SNC)



Nutrició i alimentació funcional/personalitzada per a la millora de la qualitat de vida



Digital Health



Plataformes i serveis de tele-health



Plataformes i aplicacions digitals enfocats a millorar l'estat de salut mental, a superar fòbies i/o a millorar l'autonomia personal



Tecnologia mèdica



Productes i dispositius de Med-tech



Ajudes tècniques, ortopèdia i productes d'oftalmologia i otorrinolaringologia



Tractaments i tecnologies aplicades a les neurociències



Proveïdors de serveis



Serveis i tractaments d'Atenció a la Salut Mental

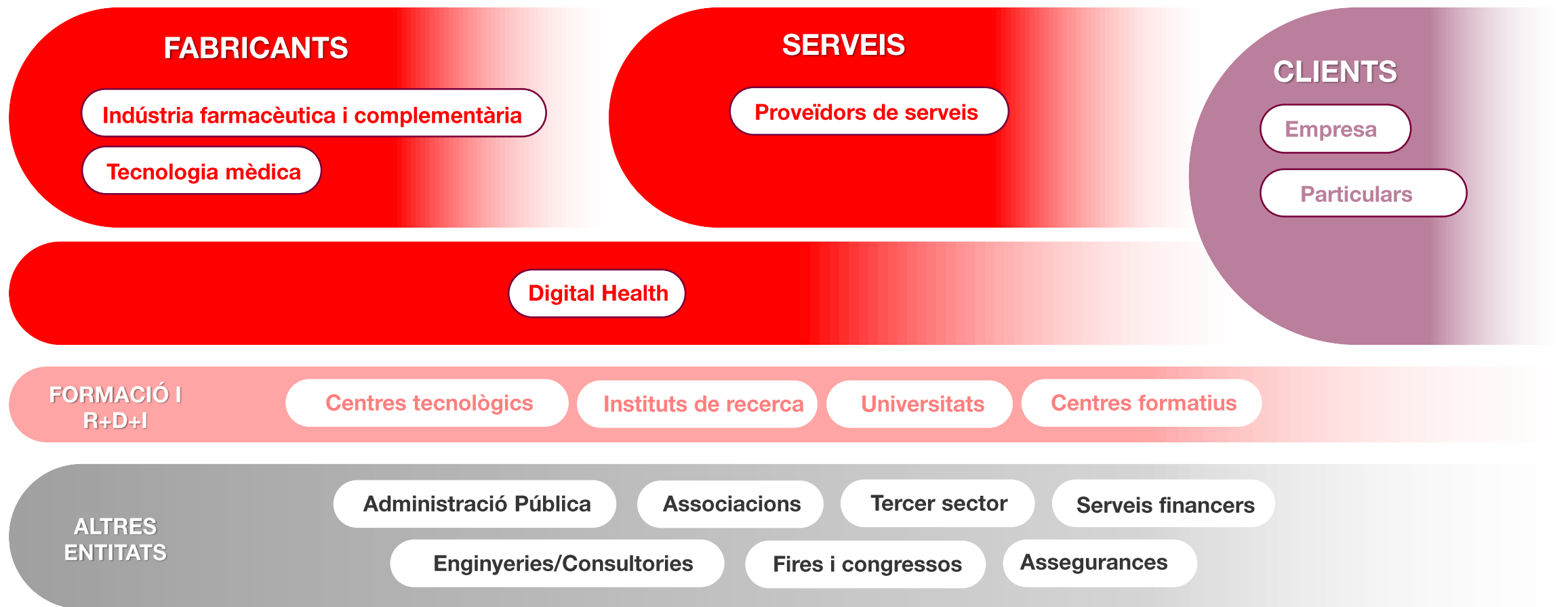


Serveis i tractaments d'Atenció a Domicili (SAD)



Serveis i tractaments socio-assistencials i sanitaris

La cadena de valor de la salut mental i l'autonomia personal



Dades clau de les empreses que ofereixen productes i serveis en l'àmbit de la salut mental i l'autonomia personal (I)



772 Empreses



9.244M€ de facturació



62.104 treballadors

Tipologia d'empreses



- El **82%** de les empreses són pimes.
- La meitat de les empreses es van constituir entre el **2000** i el **2020**, mentre la resta es van constituir abans del segle **XXI**.
- El segment de Proveïdors de serveis aglutina més de dos terços de les empreses (**68%**).

Persones ocupades



- En termes d'ocupació, les empreses proveïdores de serveis també concentren la major part dels treballadors del sector (**70%**).

Facturació



- El sector representa el **3,79%** del total del **PIB¹ català**.
- El segment amb major percentatge de facturació el genera el de la Indústria farmacèutica i complementària amb gairebé la meitat del total de la facturació (**48%**).

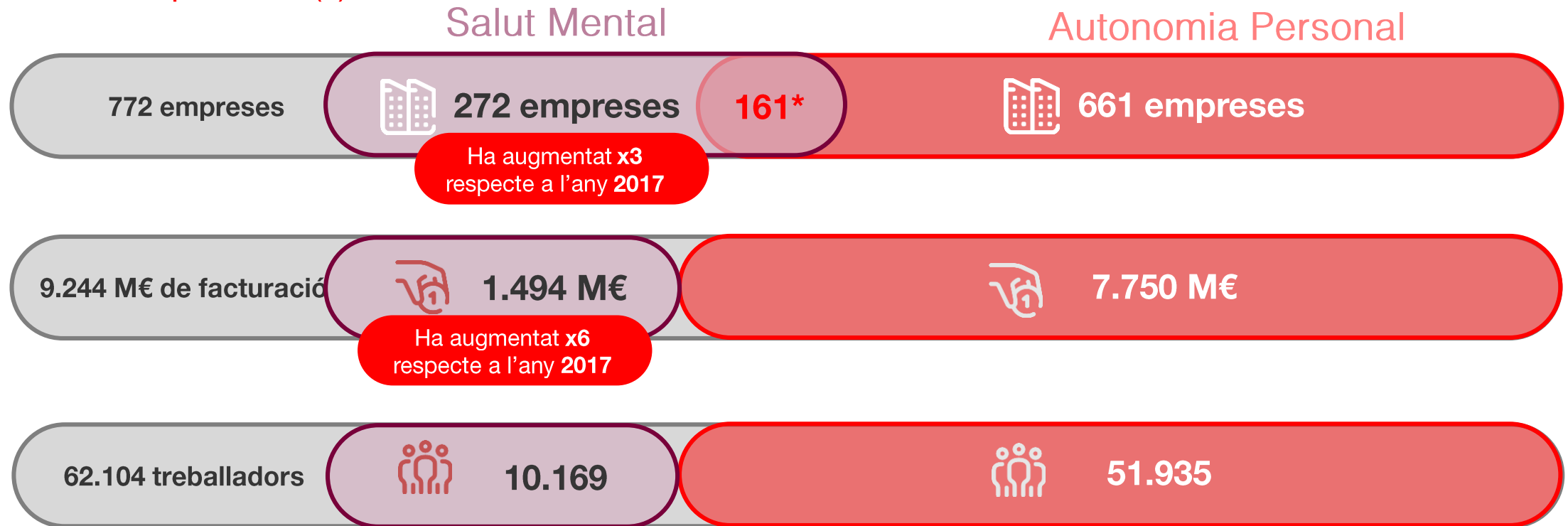
Distribució territorial



- La ciutat de **Barcelona** concentra **287** empreses (**37%**) del sector de la **salut mental i l'autonomia personal**.
- **79%** de les empreses del sector es troben a la província de Barcelona, a Girona el **6%**, a Lleida el **5%** i a Tarragona el **4%**.

Nota: PIB calculat tenint en compte els preus corrents corresponent a l'any 2021 de l'IDESCAT. Font: ACCIÓ a partir de bases de dades existents, informació d'entrevistes, codis d'activitat CCAE relacionats en base a la informació disponible a SABI (empreses amb facturació superior a 1 milió d'euros) i altres fonts d'informació secundàries.

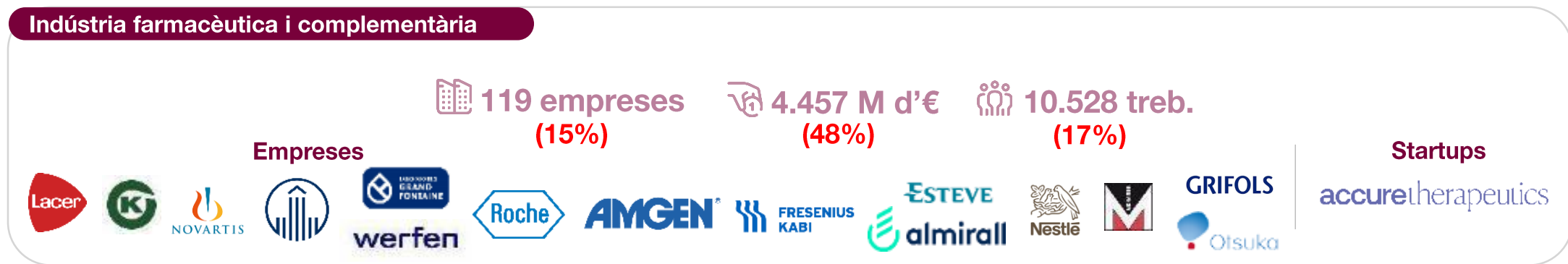
Dades clau de les empreses que ofereixen productes i serveis en l'àmbit de la salut mental i l'autonomia personal (II)



Nota*: Les empreses situades en la intersecció dels dos subsectors tenen part del seu negoci tant en l'àmbit de la salut mental com en el de l'autonomia personal, per tant, es comptabilitzen igualment en cadascun dels àmbits.

Font: ACCIÓ en partir de bases de dades existents, informació d'entrevistes, codis d'activitat CCAE relacionats segons la informació disponible a SABI (empreses amb facturació superior a 1 milió d'euros) i altres fonts d'informació secundàries.

Quantificació de la indústria farmacèutica i complementària del sector de la salut mental i l'autonomia personal, empreses principals i startups



Casos d'èxit en Indústria farmacèutica i complementària

Accure Therapeutics

accuretherapeutics

Treballen per trobar nous medicaments que promoguin la neuroprotecció i la neuroreparació que puguin corregir problemes neuronals que es vegin afectades per disfuncions, per així impedir-ne la degeneració i la mort. Actualment tracten quatre àrees de malalties: neuritis òptica, esclerosi múltiple, malaltia de Parkinson i epilèpsia.

Novartis





Novartis és una empresa referent en avenços de ciència de la salut, especialment en el desenvolupament de fàrmacs. Treballen intensament l'àrea terapèutica de les neurociències.

Nota: Representació parcial no exhaustiva

Font: ACCIÓ

Quantificació del segment de la tecnologia mèdica del sector de la salut mental i l'autonomia personal, empreses principals i startups

Tecnologia mèdica

 **85 empreses**
(11%)
  **730 M d'€**
(8%)
  **3.098 treb.**
(5%)

Empreses



Startups



Casos d'èxit del segment de la tecnologia mèdica

BATEC Mobility



Fabrica bicicletes de mà acoblables a les cadires de rodes. Tenen models elèctrics o híbrids.

Senior Domo



Han creat un rellotge intel·ligent que preveu situacions de risc i envia notificacions als familiars.

Time Is Brain (TIB)



Time Is Brain (TIB) és un dispositiu mèdic que registra i analitza automàticament l'activitat elèctrica neuronal. D'aquesta manera es pot obtenir una manera més controlada tant dels efectes secundaris com de les conseqüències d'un ictus. A més també es pot utilitzar per a una detecció primerenca d'un atac.

Nota: Representació parcial no exhaustiva

Font: ACCIÓ

Quantificació del segment *Digital Health* del sector de la salut mental i l'autonomia personal, empreses principals i startups



Casos d'èxit del segment *Digital Health*

Laia Health



Han desenvolupat una aplicació informàtica enfocada a la salut mental per a tot el procés de l'embaràs.

MJN Neuro



Desenvolupen productes sanitaris que avisen d'un risc elevat de crisis d'epilèpsia a la persona afectades i els seus contactes d'emergència.

Moonoa



Moonoa ofereix una aplicació que ajuda a agafar el son i tenir més i millor descans. Et permet fer un estudi del somni i un enfocament conductual per crear una rutina personalitzada a través de psicologia, relaxació, alimentació, exercicis, entre d'altres. A més, dona accés a psicòlegs i a més de 1000 continguts diferents per tal de millorar la qualitat de vida dels seus usuaris.

Nota: Representació parcial no exhaustiva

Font: ACCIÓ

Fem avui l'**empresa** del demà

Quantificació del segment de proveïdors de serveis del sector de la salut mental i l'autonomia personal, empreses principals i startups

Proveïdors de serveis

 **523 empreses**
 (68%)

 **1.820 M d'€**
 (20%)

 **43.644 treballadors**
 (70%)

Empreses



Startups



Casos d'èxit del segment de proveïdors de serveis

ITA Salut Mental



Especialistes en salut mental.
 Disposen d'una àmplia xarxa de centres dedicats al tractament integral de problemes de salut mental.

L'Onada Serveis Residencials



És una empresa referent en l'assistència a persones amb dependència amb centres arreu de tot el territori català.

CA L'ABRIL



És una **cooperativa** de cures que ofereix diferents serveis d'atenció a domicili a la ciutat de Barcelona. Diverses emprenedores del sector de les cures es van ajuntar per tal de crear aquest projecte amb l'objectiu de **potenciar la independència i la dignitat de les persones amb necessitats de cures**. Reben el suport de Barcelona Activa com a incubadora i actualment col·laboren 12 professionals.

Nota: Representació parcial no exhaustiva

Font: ACCIÓ

Mapa de l'ecosistema de la salut mental i l'autonomia personal a Catalunya

Institucions públiques



Universitats, escoles de negoci i altres iniciatives de formació



Centres TECNIO



Organitzacions empresarials



Fundacions i associacions



Fires



Nota: Representació parcial no exhaustiva

Font: ACCIÓ
Fem avui l'empresa del demà



3. Tendències, oportunitats de negoci i reptes

Tendències en l'àmbit de la salut mental i autonomia personal

Tendències socials

Tendències tecnològiques

Tendències de mercat

Tendències de política pública

Tendències en l'àmbit de la salut mental i autonomia personal (I)

Tendències socials

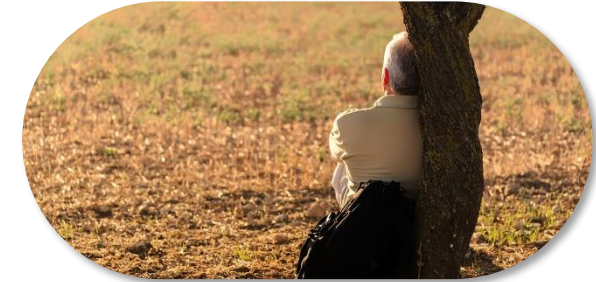
Diversitat i inclusió 



Preferència d'atenció a la llar 



Augment de la solitud 



Wellness 



Addicció a la tecnologia 



Importància de la salut mental 



Tendències en l'àmbit de la salut mental i autonomia personal (II)

Tendències tecnològiques

Telemedicina i teleassistència



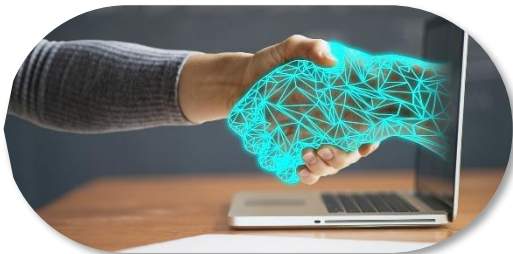
Tecnologies digitals a la llar



Alimentació funcional i personalitzada



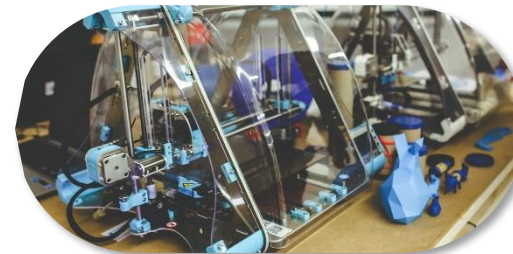
Robòtica



Tecnologies immersives



Impressió 3D



Wearables



Tendències en l'àmbit de la salut mental i autonomia personal (III)

Tendències de mercat

Design for all



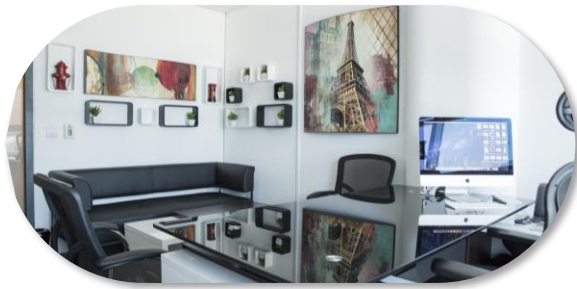
Nous models d'habitatge



Atenció centrada en la persona



Integració de serveis



El valor compartit



Teràpies complementàries



Tendències en l'àmbit de la salut mental i autonomia personal (IV)

Tendències de política pública

Ciutats cuidadores



Impuls a la tele-assistència



Iniciatives per a l'estimulació cognitiva



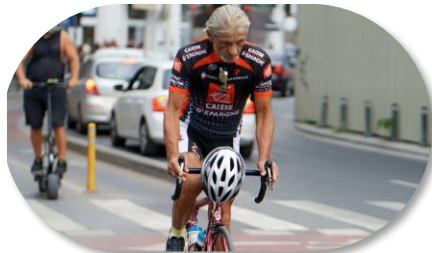
Atenció a persones cuidadores



Conscienciació sobre els hàbits de vida saludables



Esport amateur



Fer front a la soledat



Promoció de projectes intergeneracionals



Projectes de valor compartit










Reptes que afronta el sector de la salut mental i autonomia personal

Reptes empresarials

-  Augmentar la **capacitat de finançament** del sector assistencial per tal de millorar la qualitat del servei a les residències.
-  **Cooperar entre les àrees sanitàries i socials** proporcionant un servei complet al contínuum assistencial.
-  **Agilitzar els processos de regulació**, homologació i aprovació dels productes sanitaris.
-  **Integrar les tecnologies digitals** per a fer més eficients els processos i la qualitat dels serveis sanitaris i socials.
-  **Dignificar les tasques** dels professionals del sector de les cures i lluitar contra l'economia submergida.
-  **Millorar l'atractivitat** del sector assistencial i, sobre tot, les **condicions laborals** dels professionals per tal d'atraure talent.
-  **Transformar models de negoci** basats en el B2B (sistema públic de salut i social) cap al B2C (persones grans i dependents).

Reptes socials

-  **Treballar per a reduir l'estigma** associat a les malalties mentals així com l'edatisme.
-  Conscienciar a persones i empreses sobre la importància de la **prevenció en l'àmbit de la salut mental i física**.
-  **Lluitar contra la solitud no volguda** i el sedentarisme, sobretot entre les persones d'edat més avançada.
-  **Promoure l'apoderament** dels col·lectius més vulnerables (reinserció laboral, participació activa, etc.).
-  **Facilitar la permanència** al domicili del col·lectiu sènior i augmentar la seva autonomia personal.
-  Reforçar el **rol actiu de la societat** en la millora de la salut i benestar de les persones.
-  Conscienciar a la societat sobre la necessitat d'**invertir recursos en la salut física i mental**, a totes les etapes de la vida.

Nota: Reptes identificats a partir de les entrevistes realitzades

Font: ACCIÓ

Fem avui l'**empresa** del demà

Oportunitats de negoci per a l'empresa catalana

Indústria de l'alimentació



- Alimentació funcional i personalitzada, amb l'objectiu de millorar la salut de les persones i reduir el risc de contraure malalties

Suport i atenció a la persona



- Aplicació real de l'atenció centrada en la persona, filosofia que té com a principis l'apoderament, la dignitat i l'autonomia de la persona.

Indústria farmacèutica



- Recerca i desenvolupament de medicaments adreçats a persones amb malalties de salut mental.

Mobilitat



- Accessibilitat de persones amb mobilitat reduïda tant en vehicles d'alta ocupació com en vehicles particulars.

Hàbitat i smart cities



- Productes de suport (com ajudes tècniques) dissenyats de forma inclusiva per a facilitar les tasques del dia a dia.

Tecnologies de la informació i la comunicació (TIC)



- Solucions informàtiques per a la millora de l'accessibilitat de qualsevol persona (*design for all*)

Indústria de l'esport



- Centres de rehabilitació i gimnasos exclusius per a persones amb mobilitat reduïda, potenciant la pràctica d'esports de baix impacte com el ioga, els aeròbics, la natació, entre d'altres.

Formació



- Cursos per estimular cognitivament a persones amb problemes de salut mental.

Nota: Anàlisi realitzat a partir d'informació secundària i dels inputs de les entrevistes

Font: ACCIÓ

Fem avui l'**empresa** del demà

Gràcies!



Passeig de Gràcia, 109
08008 Barcelona

accio.gencat.cat
catalonia.com

 @accio_cat

 @catalonia_ti



Consulteu l'informe aquí:

<https://www.accio.gencat.cat/ca/serveis/banc-coneixement/cercador/BancConeixement/eic-salut-mental>



Més informació sobre el sector, notícies i oportunitats:

<https://accio.gencat.cat/ca/sectors/salut/>



Fem avui l'empresa del demà