



# HEDERA: Modelo de Terapia Familiar Sistémica a Domicilio

HEDERA responde a un **problema estructural de acceso a la terapia familiar**, desarrollando un modelo innovador que **integra** perspectivas psicológicas de abordaje del trabajo relacional como son: la **dimension sistémica**, el **trauma**, la **neurociencia aplicada a la terapia** y el **apego**.

Busca **obtener**, desde una **investigación aplicada**, las **evidencias de su funcionamiento** y cuya **implementación se promoverá** a través de la **formación de profesionales**, de la acción social y terapéutica, una vez conseguido evidencias de su funcionamiento.



## PRE-FACE



CONTEXTO

## ¿Por qué el Modelo HEDERA?

### Nueva realidad de salud mental post-pandemia

El aumento del estrés y las dificultades relacionales exige nuevas formas de abordar la salud mental de familias y personas.

### Enfoque terapéutico integrador

Es necesario complementar el modelo sistémico con neurociencia aplicada, trauma y apego para comprender y regular mejor las dinámicas relacionales.

### Importancia del entorno ecológico

Conocer el contexto real de la familia mejora la comprensión de sus dinámicas y amplía las posibilidades de intervención terapéutica.



SOLUCIÓN

## ¿Qué propone el Modelo HEDERA?

HEDERA propone **desarrollar un modelo de terapia familiar sistémica a domicilio que incluye el domicilio como un elemento de contexto importante que además integra las perspectivas de abordaje psicológicas de abordaje del trabajo relacional, como son:**

1. El trauma
2. La neurociencia aplicada a la terapia
3. El apego

Busca obtener una evidencia científica desde la investigación aplicada donde el laboratorio es la propia práctica profesional real.



SOLUCIÓN

## ¿Qué propone el Modelo HEDERA?

1

### Modelo Teórico

**Diseño** metodológico **basado en la evidencia** que viene de la experiencia obtenida durante los últimos **10 años hasta ahora**.

2

### Implementación

**Práctica real** del modelo con **familias**.

3

### Evaluación

**Análisis** de los **resultados** para la obtención de **evidencias**.

4

### Formación

**Capacitación** profesional para **socializar** el modelo con otros profesionales de la **acción social** y **terapéutica**.



# Un Consorcio Europeo con Experiencia Real

## España

EDUVIC coordina el proyecto, aportando liderazgo y gestión europea además de la experiencia en intervención familiar desde la terapia sistémica.

## Francia

Modelos de intervención familiar validados en contextos comunitarios.

## Italia

Prácticas sistémicas integradas en servicios sociales territoriales.

## Rumanía

Experiencia en intervención domiciliaria en contextos vulnerables.

5 entidades especializadas en intervención familiar integran sus modelos y prácticas contrastadas en un marco común europeo, garantizando **diversidad**, **credibilidad** y **transferibilidad** del modelo HEDERA.



METODOLOGÍA

# Cómo lo estamos construyendo

El proyecto HEDERA se estructura en cinco paquetes de trabajo estratégicos que garantizan:

1. **Coherencia**
2. **Rigor**
3. **Transferibilidad del modelo desarrollado**



## METODOLOGÍA

### WP1

---

## Gestión y Coordinación Europea

**Coordinación** transnacional del consorcio y garantía de calidad del proyecto.

### WP2

---

## Diseño del Modelo

Desarrollo del **marco teórico y metodológico** de la terapia familiar sistémica en el domicilio.

### WP3

---

## Implementación y Evaluación

**Aplicación** empírica del modelo con familias reales y análisis de resultados.



## METODOLOGÍA

WP4

---

### Formación Profesional

**Diseño e implementación** de programas de capacitación para terapeutas y profesionales de la acción social (en curso).

WP5

---

### Difusión y Transferencia

**Socialización** del conocimiento a través de **formaciones** con los profesionales de la **acción social** y **psicoterapéutica** en general, y con los profesionales de **administraciones públicas**.

# Implementación Empírica: Resultados del Estudio



La fase de implementación empírica (WP3) ha finalizado con **resultados** altamente positivos que **validan** la **efectividad del modelo HEDERA**.

El **estudio comparativo** entre terapia a domicilio y en despacho **demuestra mejoras significativas** en el trabajo que pueden realizar los profesionales para **mejorar la salud relacional** de las familias.

Uno de los resultados que aboca es que la mejor manera de implementarlo es **compaginar la intervención domiciliaria con la intervención en el despacho** para que se pueda aprovechar los potencialidades que tiene cada modalidad, **usando siempre las bases teóricas que se han construido para el Modelo HEDERA**.



LOGROS

# Qué hemos conseguido hasta ahora

1

## Modelo Validado

Marco teórico y metodológico diseñado y validado **científicamente**.

2

## Implementación Completada

Fase empírica finalizada con **248** familias en contextos reales.

3

## Resultados Positivos

**Mejoras significativas en salud relacional y satisfacción familiar** cuando se aplican los conceptos teóricos y metodológicos del Modelo HEDERA.

4

## Formación en Marcha

Programas de capacitación profesional **en fase de implementación (WP4)**.

# Impacto del Modelo HEDERA

## Mejora del Acceso

**Elimina barreras geográficas** y de **movilidad**, llevando la terapia familiar directamente al hogar de quienes más lo necesitan.

## Evidencia Científica

**Aporta** investigación rigurosa y **datos empíricos** sobre la efectividad del trabajo terapéutico del Modelo HEDERA en domicilio y en despacho.

## Profesionalización

**Sistematiza y estandariza** una **práctica** existente mediante formación especializada y protocolos validados.



# Beneficiarios del Proyecto

## Beneficiarios Directos

- **Familias Vulnerables**  
Acceso a intervención terapéutica de calidad en su propio entorno.
- **Terapeutas Familiares**  
Formación especializada y herramientas metodológicas validadas.

## Beneficiarios Indirectos

- **Sistemas Públicos**  
Modelo replicable para servicios sociales y sanitarios.
- **Organizaciones Comunitarias**  
Marco de referencia para intervención familiar contextualizada.



# Por qué HEDERA merece continuidad

## Equidad en el Acceso

**Garantiza** que todas las familias, independientemente de su situación, puedan **acceder a terapia** de calidad.

## Modelo Replicable

**Modelo escalable y transferible** a nivel europeo con adaptación a contextos locales.

## Impacto Sostenible

**Transforma sistemas** de atención familiar con evidencia científica y práctica validada.



El modelo HEDERA **no crea** un servicio puntual.

Es un **modelo construido** en un contexto  **europeo**,  
**transferible** a otros países y comunidades, que **integra**  
de manera coherente tres pilares fundamentales:

- **Intervención terapéutica directa con familias**
- **Investigación empírica rigurosa**
- **Formación profesional especializada**